



Roma, 01 aprile 2024

A tutti i Pres. dei Comitati Prov. ASC Reg. Lazio

A tutti i Referenti Territoriali ASC Reg. Lazio

A tutte le Associazioni Affiliate ASC Regione Lazio

COMUNICATO UFFICIALE
SETTORE KARATE
SETTORE KOBUDO

Campionato Regionale Lazio
Kata

DOMENICA
19 maggio 2024
presso
PALALEVANTE
Via Francesco Compagna n° 7/11
ROMA

Inizio gara ore 9.00

Norme Generali

- 1) La Manifestazione è una Competizione di Kata di Karate e di Kobudo, Individuale ed a Squadre, riservata agli Atleti Preagonisti, Agonisti e Master.
- 2) Alla Manifestazione possono partecipare tutti gli Atleti Tesserati A.S.C. per realtà sportive Affiliate all'A.S.C. anno 2024.
- 3) Alla manifestazione possono partecipare anche realtà sportive NON AFFILIATE A.S.C. purché presentino la dichiarazione (in allegato) timbrata e firmata dal Presidente della Società Sportiva e Documento di Identità di quest'ultimo.
- 4) Gli Atleti dovranno essere in regola con le norme per la tutela sanitaria.
- 5) Le Associazioni e gli Atleti che desiderano partecipare alle manifestazioni A.S.C. esplicitamente accettano integralmente i regolamenti predisposti dall'Ente di Promozione Sportiva A.S.C.
- 6) Ulteriori eventuali correttivi al presente regolamento saranno deliberati in sinergia con i responsabili delle associazioni partecipanti.
- 7) Gli Atleti possono decidere di partecipare alla sola gara di Karate, alla sola gara di Kobudo o ad entrambe le competizioni, Karate più Kobudo.

Iscrizioni e Costi

- Termine delle Iscrizioni: **Domenica 12 maggio 2024 ore 24.00**
- Le Iscrizione devono essere inoltrate esclusivamente tramite l'apposito modulo Excel (in allegato) al seguente indirizzo:

karateregionelazio@ascsport.it

- Non verranno prese in considerazione iscrizioni pervenute in Pdf, compilate a penna, con WhatsApp o con qualsiasi altro mezzo differente dal Modulo previsto.
- Quota di Iscrizione da versare in sede di gara anche in caso di Atleta Assente:
€ 20,00 Individuale (indipendentemente se l'atleta faccia solo Karate, solo Kobudo o entrambi)
€ 15,00 A Squadra di 3 atleti (ovvero € 5,00 ciascun Atleta)

Premiazioni

Medaglia per i primi tre classificati (con due terzi posti a pari merito)
Attestato di Partecipazione per tutti gli altri.

Orari

- Ore 08.30 Raduno Tecnici, Ufficiali di Gara, RegISTRAZIONI, Pagamenti e Briefing.
- Ore 09.00 Inizio Gara Categoria Pre-Agonisti (Karate e Kobudo)
- Ore 13.30 Inizio Gara Categoria Agonisti (Karate e Kobudo)

Fasce di Età

Gli Atleti sono divisi per Fasce di Età come segue:

Categoria Preagonisti (Atleti nati nel 2013 e anni successivi)

- BAMBINI A: Maschi e Femmine, (nati nel 2020 e 2019)
- BAMBINI B: Maschi e Femmine, (nati nel 2018 e 2017)
- FANCIULLI: Maschi e Femmine, (nati nel 2016 e 2015)
- RAGAZZI: Maschi e Femmine, (nati nel 2014 e 2013)

Categorie Agonisti (Atleti nati nel 2012 e anni precedenti)

- ESORDIENTI: Maschi e Femmine (nati nel 2012 e 2011)
- CADETTI: Maschi e Femmine (nati nel 2010 e 2009)
- JUNIOR: Maschi e Femmine (nati nel 2008 e 2007)
- SENIOR: Maschi e Femmine (nati dal 1989 al 2006)
- MASTER A: Maschi e Femmine (nati dal 1988 al 1981)
- MASTER B: Maschi e Femmine (nati dal 1980 al 1974)
- MASTER C: Maschi e Femmine (nati dal 1975 al 1966)
- MASTER D: Maschi e Femmine (nati dal 1965 al 1959)
- MASTER E: Maschi e Femmine (nati nel 1958 e anni precedenti)

Cinture e Gradi

Per il Settore Karate i partecipanti sono suddivisi per cinture come segue:

- ✓ Cinture Bianche
- ✓ Cinture Gialle ed Arancioni
- ✓ Cinture Verdi e Blu
- ✓ Cinture Marroni e Nere

Per il Settore Kobudo i partecipanti sono suddivisi per gradi come segue:

1. PRINCIPIANTI (BEG) possono eseguire un solo Kata e ripeterlo più volte.
2. INTERMEDI (INT) devono eseguire due Kata e alternarli.
3. ESPERTI (EXP) devono eseguire un Kata diverso ad ogni turno.

IMPORTANTE 1: Gli Atleti della Categoria Pre-Agonisti (ovvero gli Atleti nati dal 2013 al 2020) possono essere iscritti solo come PRINCIPIANTI o INTERMEDI; non esiste una Categoria Esperti per questa fascia di età; gli Atleti Pre-Agonisti iscritti come Esperti verranno automaticamente considerati Intermedi e dovranno quindi eseguire due soli Kata.

IMPORTANTE 2: Gli Atleti della Categoria Agonisti (ovvero gli Atleti nati nel 2012 e negli anni precedenti) possono essere iscritti solo come INTERMEDI o ESPERTI; non esiste una Categoria Principianti per questa fascia di età; Gli Atleti Agonisti iscritti come Principianti verranno automaticamente considerati Intermedi e quindi dovranno eseguire due Kata.

SPECIALITA' (solo per il Kobudo)

Le varie tipologie di Armi sono suddivise in gruppi (dette Specialità): Armi Lunghe, Armi Doppie, Armi Snodate o Flessibili, Armi da Taglio e Armi da Lancio.

Al Campionato Regionale Lazio è prevista la sola Specialità ARMI LUNGHE, ovvero tutte quelle armi costituite da un corpo unico, non snodato né flessibile. A solo scopo illustrativo e non esaustivo: Bo, Eku, Nunti Bo, Kuwa, Naginata, ecc.

I Kata con il Kuruman Bo fanno parte della Specialità Armi Snodate o Flessibili, NON possono pertanto partecipare alla competizione.

I Kata con la Katana fanno parte della Specialità Armi da Taglio (anche se usata in coppia con il Tanto o altra Katana), NON possono pertanto partecipare alla competizione.

Regolamento Generale Karate, Kobudo e Squadre

1. Gli organizzatori si riservano il diritto di chiudere le iscrizioni prima della data indicata nel caso in cui venga superato il numero massimo di partecipanti.
2. Al fine di dare la possibilità a tutti gli Atleti di gareggiare in Pool adeguate, gli organizzatori si riservano il diritto di accorpare o dividere le Categorie secondo necessità.
3. Solamente il Personale Addetto ed i Tecnici Accreditati in fase di registrazione possono accedere all'Area di Gara.
4. Sono Assolutamente Vietati in tutta l'Area di Gara, Loghi, Stemmi, Ricami, Simboli, Marchi, etc. di qualsiasi Federazione, Ente Promozionale, Società Sportiva (anche quella di appartenenza), Organizzazione Sportiva, Club, Stili, Scuole, o altro, ad eccezione del Logo ASC. Agli Atleti che indossano GI (impropriamente detti Kimono) con Loghi, Ricami o equivalenti, verrà assegnato il punteggio più basso.
5. La Valutazione dei Kata sarà a Punteggio con Tabelloni Numerici.
6. Le Categorie Preagonisti e Agonisti Fino a Cintura ARANCIONE (inclusa la Categoria PRINCIPIANTI di Kobudo) dovranno eseguire un solo KATA di BASE (Heian/Pinan o equivalenti) in tutte le fasi di Gara, compresa la finale. Non possono portare più di un Kata.
7. Le Categorie Preagonisti e Agonisti VERDE e BLU (inclusa la Categoria INTERMEDI di Kobudo) dovranno eseguire due KATA di BASE (Heian/Pinan o equivalenti) e Alternarli ad ogni turno; è obbligatorio un KATA Diverso dal Precedente ad ogni turno. In finale "possono" (e non: "devono") eseguire un KATA SUPERIORE. Pertanto è consentito solo in Finale un terzo Kata, di base o superiore, comunque diverso dal precedente. Le Pool che comprendono fino a 3 (tre) Atleti sono da considerarsi già finale; gli Atleti quindi, volendo, possono eseguire un Kata Superiore.
8. Le Categorie Preagonisti e Agonisti MARRONE e NERA (inclusa la Categoria ESPERTI di Kobudo) dovranno eseguire ad ogni turno un KATA Diverso dal Precedente; possono eseguire sia KATA di BASE che KATA SUPERIORI.

Specificamente per il Kobudo

- 1) Nell'Area di Gara è ammesso il solo Karate-Gi Bianco; sono vietati Karate-Gi Neri, Hakama, Kimono di varie forme e colori, etc.
- 2) Nell'Area di Gara riservata al Kobudo sono vietate le Cinture Colorate e Nere. Gli Atleti della Categoria Pre-Agonisti possono indossare la sola Cintura Bianca, ad eccezione della Finale dove verrà indossata la Cintura Rossa o Blu, secondo l'ordine di chiamata. Per praticità, i soli Atleti Preagonisti possono applicare una Fascia Rossa o Blu sopra la Cintura Bianca; le Fasce sono messe a disposizione degli Atleti dagli organizzatori nell'Area di Gara. Gli Atleti della Categoria Agonisti possono indossare le sole Cinture Rosse o Blu, secondo l'ordine di chiamata: Pool A Rossa, Pool B Blu.
- 3) Nell'Area di Gara del Kobudo verranno messe a disposizione degli Atleti e dei Tecnici le Cinture Bianche, Rosse, Blu e alcune Fasce Rosse e Blu (per i soli Atleti Preagonisti, da applicare sopra la Cintura Bianca) per chi ne fosse sprovvisto.

Specificamente per le Squadre

- 1) Le Squadre sono composte unicamente di 3 (tre) Atleti.
- 2) Le Squadre possono essere solo Maschili o solo Femminili; non possono partecipare Squadre Miste.
- 3) Le Squadre comprendono 2 (due) sole Fasce di Età: Preagonisti (ovvero tutti gli Atleti nati fra il 2013 ed il 2020 inclusi; senza distinzione tra Bambini, Fanciulli e Ragazzi) e gli Agonisti (ovvero tutti gli Atleti nati fra il 2012 ed il 1944 inclusi; senza distinzione tra Esordienti, Cadetti, Junior, etc.).
- 4) All'interno della Squadra possono partecipare tutte le Cinture e Gradi; non esiste quindi una suddivisione in Cinture Gialle/Arancioni, Verde/Blu e Marroni/Nere.

- 5) Pertanto avremo solamente 4 (quattro) Categorie per il Karate e 4 (quattro) per il Kobudo, ovvero:
 - Preagonisti Maschile
 - Preagonisti Femminile
 - Agonisti Maschile
 - Agonisti Femminile
- 6) Le Società Sportive possono iscrivere una sola Squadra per Categoria quindi: massimo 4 (quattro) Squadre per il Karate e massimo 4 (quattro) per il Kobudo.
Ad esempio, nella Gara a Squadre Karate:
 - Squadra ASD XYZ: iscritta nella Pool Preagonisti Maschile
 - Squadra ASD XYZ: iscritta nella Pool Preagonisti Femminile
 - Squadra ASD XYZ: iscritta nella Pool Agonisti Maschile
 - Squadra ASD XYZ: iscritta nella Pool Agonisti FemminileStesse cose per il Settore Kobudo.
- 7) Nella Squadra possono essere inseriti solamente gli Atleti che hanno partecipato anche alla Gara Individuale.
- 8) La Valutazione dei Kata delle Squadre verrà fatta con i Tabelloni Numerici ma ad Eliminazione Diretta (NO POOL), ovvero Squadra AKA (Rossa) contro Squadra AO (Blu).
- 9) Tutte le Squadre sono considerate composte da CINTURE NERE, per il Karate, o da ESPERTI, per il Kobudo; tutte le squadre devono quindi CAMBIARE KATA AD OGNI TURNO.