

7. CATEGORIE DI PESO

7.1. Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti categorie di peso:

5fino a Kg 70 6fino a Kg 78 7 oltre Kg 50 2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 68 5 fino a Kg 55 3 fino a Kg 68 5 fino a Kg 66 5 fino a Kg 74 6 oltre Kg 74 6 oltre Kg 74 6 fino a Kg 60 2 fino a Kg 50 2 fino a Kg 50 2 fino a Kg 50 2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 50 2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 55 3 fino a Kg 61 4 fino a Kg 65 5 fino a Kg 65 5 fino a Kg 60 2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 61 4 fino a<						
3 fino a Kg 48 4 fino a Kg 53 5 fino a Kg 53 6 fino a Kg 63 7 fino a Kg 63 8 fino a Kg 68 8 fino a Kg 75 9 oltre Kg 75 1 fino a Kg 67 4 fino a Kg 47 2 fino a Kg 67 4 fino a Kg 68 5 fino a Kg 67 4 fino a Kg 68 6 fino a Kg 68 8 oltre Kg 68 8 oltre Kg 68 8 oltre Kg 68 8 oltre Kg 68 8 fino a Kg 67 4 fino a Kg 67 4 fino a Kg 67 5 fino a Kg 67 6 fino a Kg 68 7 oltre Kg 78 1 fino a Kg 68 7 oltre Kg 86 1 fino a Kg 68 6 oltre Kg 68 1 fino a Kg 68 6 oltre Kg 68 1 fino a Kg 68 7 oltre Kg 86 1 fino a Kg 66 5 fino a Kg 66 5 fino a Kg 66 6 oltre Kg 74 1 fino a Kg 68 7 oltre Kg 86 1 fino a Kg 66 6 oltre Kg 74 1 fino a Kg 68 7 oltre Kg 86 1 fino a Kg 66 8 oltre Kg 74 1 fino a Kg 68 7 oltre Kg 86 1 fino a Kg 66 8 oltre Kg 74 1 fino a Kg 66 8 oltre Kg 74 1 fino a Kg 68 1 fino a Kg 66 1 fino a Kg 68 1 fino a Kg 68 1 fino a Kg 68	1 fino a	Kg 38		1 fino a	Kg 35	
4fino a Kg 53 5fino a Kg 58 6fino a Kg 63 7fino a Kg 68 8fino a Kg 68 8fino a Kg 75 9oltre Kg 75 1fino a Kg 47 2fino a Kg 47 2	2 fino a	Kg 43		2 fino a	Kg 40	
5 fino a Kg 58 6 fino a Kg 63 7 fino a Kg 68 8 fino a Kg 68 8 fino a Kg 75 9 oltre Kg 75 1 fino a Kg 47 2 fino a Kg 47 3 fino a Kg 47 4 fino a Kg 63 5 fino a Kg 42 2 fino a Kg 64 4 fino a Kg 63 5 fino a Kg 64 4 fino a Kg 68 6 fino a Kg 68 6 fino a Kg 68 7 oltre Kg 78 7 oltre Kg 68 7 oltre Kg 68 7 oltre Kg 68 7 oltre Kg 86 7 oltre Kg 86 7 oltre Kg 60 7 oltre Kg 60 7 fino a Kg 60 7 fino a Kg 60 7 oltre Kg 60	3 fino a	Kg 48		3 fino a	Kg 45	
S Info a Kg 63 Kg 63 T fino a Kg 68 Kg 68 S fino a Kg 47 S fino a Kg 47 S fino a Kg 64 Kg 68 S fino a Kg 67 Kg 68 S fino a Kg 61 S fino a Kg 68 S fino a Kg 66 S fino a Kg 66 S fino a Kg 66 S fino a Kg 67 G fino a Kg 67 G fino a Kg 67 G fino a Kg 68 S fino a Kg 68 S fino a Kg 68 S fino a Kg 68 G fino a Kg 60 G fino a Kg 61 G fino a Kg 63 G fino a Kg 64 G	4 fino a	Kg 53		4 fino a	Kg 50	
6 fino a Kg 63 7 fino a Kg 68 8 fino a Kg 75 9 oltre Kg 75 1 fino a Kg 47 2 fino a Kg 52 3 fino a Kg 63 5 fino a Kg 70 6 fino a Kg 63 7 oltre Kg 78 1 fino a Kg 47 2 fino a Kg 63 5 fino a Kg 70 6 fino a Kg 68 7 oltre Kg 68 1 fino a Kg 68 6 oltre Kg 68 1 fino a Kg 68 6 oltre Kg 68 1 fino a Kg 68 6 oltre Kg 68 1 fino a Kg 68 6 oltre Kg 68 1 fino a Kg 68 6 oltre Kg 68 1 fino a Kg 68 6 fino a Kg 68 7 oltre Kg 86 1 fino a Kg 66 5 fino a Kg 66 5 fino a Kg 74 6 fino a Kg 86 7 oltre Kg 86 1 fino a Kg 60 2 fino a Kg 60 2 fino a Kg 60 2 fino a Kg 67 3 fino a Kg 67 3 fino a Kg 67 3 fino a Kg 84 5 oltre Kg 84	5 fino a	Kg 58		5 fino a	Kg 56	
8 fino a Kg 75 9 oltre Kg 68 1 fino a Kg 47 2 fino a Kg 52 3 fino a Kg 63 5 fino a Kg 70 6 fino a Kg 78 7 oltre Kg 78 1 fino a Kg 68 6 fino a Kg 55 3 fino a Kg 68 5 fino a Kg 68 2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 53 3 fino a Kg 69 4 fino a Kg 68 5 fino a Kg 68 5 fino a Kg 68 5 fino a Kg 66 5 fino a Kg 68 5 fino a Kg 66 5 fino a Kg 66 5 fino a Kg 74 6 oltre Kg 74 7 oltre Kg 86 1 fino a Kg 50 2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 50 2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 55 </td <td>6 fino a</td> <td>Kg 63</td> <td>WASOFILE</td> <td>6 fino a</td> <td>Kg 62</td> <td>I LIVIIVIII VILL</td>	6 fino a	Kg 63	WASOFILE	6 fino a	Kg 62	I LIVIIVIII VILL
9oltre	7 fino a	Kg 68		7 fino a	Kg 68	
1fino a Kg 47 2fino a Kg 52 3fino a Kg 57 4fino a Kg 63 5fino a Kg 70 6fino a Kg 78 7 oltre Kg 78 1fino a Kg 68 6 fino a Kg 55 3 fino a Kg 68 4 fino a Kg 68 5 fino a Kg 55 3 fino a Kg 68 5 fino a Kg 68 6 fino a Kg 68 5 fino a Kg 68 5 fino a Kg 68 5 fino a Kg 76 6 fino a Kg 76 6 fino a Kg 74 6 fino a Kg 74 6 fino a Kg 74 6 fino a Kg 60 2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 60 2 fino a Kg 50 2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 61 4 fino a Kg 65 3 fino a <td>8 fino a</td> <td>Kg 75</td> <td></td> <td>8 oltre</td> <td>Kg 68</td> <td></td>	8 fino a	Kg 75		8 oltre	Kg 68	
2fino a Kg 52 3fino a Kg 57 4fino a Kg 63 5fino a Kg 70 6fino a Kg 78 7oltre Kg 78 1fino a Kg 50 2fino a Kg 55 3fino a Kg 68 4fino a Kg 68 5fino a Kg 68 Juniores Maschille Inno a Kg 48 2fino a Kg 55 3fino a Kg 68 5fino a Kg 68 5	9 oltre	Kg 75				
2fino a Kg 52 3fino a Kg 57 4fino a Kg 63 5fino a Kg 70 6fino a Kg 78 7oltre Kg 78 1fino a Kg 50 2fino a Kg 55 3fino a Kg 68 4fino a Kg 68 5fino a Kg 68 Juniores Maschille Inno a Kg 48 2fino a Kg 55 3fino a Kg 68 5fino a Kg 68 5						
3fino a Kg 57 4fino a Kg 63 5fino a Kg 70 6fino a Kg 78 7oltre Kg 78 1fino a Kg 68 2fino a Kg 55 3fino a Kg 61 4fino a Kg 68 5fino a Kg 59 4fino a Kg 68 5fino a Kg 68 6fino a Kg 68 7lino a Kg 68 8fino a Kg 59 4fino a Kg 66 5fino a Kg 68 6fino a Kg 68 7lino a Kg 68 86 MS 68 1fino a Kg 74 6lino a Kg 60 2fino a Kg 50 2fino a Kg 50 2fino a Kg 55 3fino a Kg 60 2fino a Kg 60 2fino a Kg 60 3fino a Kg 60 <t< td=""><td>1 fino a</td><td>Kg 47</td><td></td><td>1fino a</td><td>Kg 42</td><td></td></t<>	1 fino a	Kg 47		1fino a	Kg 42	
4fino a Kg 63 CLASSE CADETTI MASCHILE 4fino a Kg 61 CLASSE CADETTI FEMMINILE 5	2 fino a	Kg 52		2 fino a	Kg 47	
5fino a Kg 70 6fino a Kg 78 7 oltre Kg 50 2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 68 5 fino a Kg 55 3 fino a Kg 68 5 fino a Kg 66 5 fino a Kg 74 6 oltre Kg 74 6 oltre Kg 74 6 fino a Kg 60 2 fino a Kg 50 2 fino a Kg 50 2 fino a Kg 50 2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 50 2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 55 3 fino a Kg 61 4 fino a Kg 65 5 fino a Kg 65 5 fino a Kg 60 2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 61 4 fino a<	3 fino a	Kg 57		3 fino a	Kg 54	
6 fino a Kg 78 7 oltre Kg 78 1 fino a Kg 50 2 fino a Kg 61 4 fino a Kg 68 5 fino a Kg 86 7 oltre Kg 86 1 fino a Kg 66 7 oltre Kg 86 1 fino a Kg 60 2 fino a Kg 60 2 fino a Kg 67 3 fino a Kg 67 3 fino a Kg 84 5 oltre Kg 84 1 fino a Kg 60 2 fino a Kg 67 3 fino a Kg 67 3 fino a Kg 84 5 oltre Kg 84	4 fino a	Kg 63	CLASSE CADETTI MASCHILE	4 fino a	Kg 61	CLASSE CADETTI FEMMINILE
7 oltre Kg 78 1fino a Kg 50 2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 61 4 fino a Kg 68 5 fino a Kg 76 6 fino a Kg 86 7 oltre Kg 86 1 fino a Kg 74 6 fino a Kg 67 3 fino a Kg 67 3 fino a Kg 75 4 fino a Kg 61 4 fino a Kg 65 3 fino a Kg 65 3 fino a Kg 67 3 fino a Kg 65 4 fino a Kg 65 5 fino a Kg 67 3 fino a Kg 65 4 fino a Kg 66 5 fino a Kg 68 5 oltre Kg 68	5 fino a	Kg 70		5 fino a	Kg 68	
7 oltre Kg 78 1fino a Kg 50 2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 68 5 fino a Kg 76 6 fino a Kg 86 7 oltre Kg 86 1 fino a Kg 74 6 fino a Kg 60 2 fino a Kg 74 6 fino a Kg 67 3 fino a Kg 67 3 fino a Kg 75 4 fino a Kg 61 4 fino a Kg 65 3 fino a Kg 65 3 fino a Kg 67 3 fino a Kg 65 4 fino a Kg 66 5 oltre Kg 68 5 oltre Kg 68	6 fino a	Kg 78		6 oltre	Kg 68	
2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 61 4 fino a Kg 68 5 fino a Kg 76 6 fino a Kg 86 7 oltre Kg 86 1 fino a Kg 60 2 fino a Kg 74 6 oltre Kg 74 6 fino a Kg 74 6 oltre Kg 50 2 fino a Kg 50 2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 61 4 fino a Kg 61 4 fino a Kg 65 5 oltre Kg 68	7 oltre	Kg 78			-	
2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 61 4 fino a Kg 68 5 fino a Kg 76 6 fino a Kg 86 7 oltre Kg 86 1 fino a Kg 60 2 fino a Kg 74 6 oltre Kg 74 6 fino a Kg 74 6 oltre Kg 50 2 fino a Kg 50 2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 61 4 fino a Kg 61 4 fino a Kg 65 5 oltre Kg 68						
3 fino a Kg 61 4 fino a Kg 68 5 fino a Kg 76 6 fino a Kg 86 7 oltre Kg 86 1 fino a Kg 60 2 fino a Kg 67 3 fino a Kg 74 6 oltre Kg 50 2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 55 3 fino a Kg 61 4 fino a Kg 61 4 fino a Kg 68 5 oltre Kg 68	1fino a	Kg 50		1 fino a	Kg 48	
4 fino a Kg 68 5 fino a Kg 76 6 fino a Kg 86 7 oltre Kg 86 1 fino a Kg 60 2 fino a Kg 67 3 fino a Kg 75 4 fino a Kg 50 2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 61 4 fino a Kg 68 5 oltre Kg 84	2 fino a	Kg 55		2 fino a	Kg 53	
4fino a Kg 68 5fino a Kg 76 6fino a Kg 86 7 oltre Kg 86 1fino a Kg 74 6 oltre Kg 74 1 fino a Kg 50 2 fino a Kg 67 3 fino a Kg 75 4 fino a Kg 61 4 fino a Kg 68 5 oltre Kg 68	3 fino a	Kg 61		3 fino a	Kg 59	
5 fino a Kg 76 6 fino a Kg 86 7 oltre Kg 86 1 fino a Kg 60 2 fino a Kg 67 3 fino a Kg 75 4 fino a Kg 84 5 oltre Kg 68 5 fino a Kg 50 2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 61 4 fino a Kg 68 5 oltre Kg 68	4 fino a	Kg 68		4 fino a	Kg 66	
7 oltre Kg 86 1 fino a Kg 60 2 fino a Kg 67 3 fino a Kg 75 4 fino a Kg 84 5 oltre Kg 84 1 fino a Kg 50 2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 61 4 fino a Kg 68 5 oltre Kg 68	5 fino a	Kg 76	JOINIONES WASOFILE	5 fino a	Kg 74	JUNIONES FEIVIIVIIIVILE
1 fino a Kg 60 2 fino a Kg 67 3 fino a Kg 75 4 fino a Kg 84 5 oltre Kg 84 1 fino a Kg 50 2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 61 4 fino a Kg 68 5 oltre Kg 68	6 fino a	Kg 86		6 oltre	Kg 74	
2 fino a Kg 67 3 fino a Kg 75 4 fino a Kg 84 5 oltre Kg 84 2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 61 4 fino a Kg 68 5 oltre Kg 68	7 oltre	Kg 86				
2 fino a Kg 67 3 fino a Kg 75 4 fino a Kg 84 5 oltre Kg 84 2 fino a Kg 55 3 fino a Kg 61 4 fino a Kg 68 5 oltre Kg 68						
3 fino a Kg 75 CLASSE U21 MASCHILE 3 fino a Kg 61 CLASSE U21 FEMMINILE 4 fino a Kg 68 5 oltre Kg 68	1 fino a	Kg 60		1 fino a	Kg 50	
4 fino a Kg 84 5 oltre Kg 84 5 oltre Kg 68	2 fino a	Kg 67		2 fino a	Kg 55	
5 oltre Kg 84	3 fino a	Kg 75	CLASSE U21 MASCHILE	3 fino a	Kg 61	CLASSE U21 FEMMINILE
	4 fino a	Kg 84		4 fino a	Kg 68	
	5 oltre	Kg 84		5 oltre	Kg 68	
1 fino a Kg 60 1 fino a Kg 50	1 fino a	Kg 60		1 fino a	Kg 50	
2 fino a Kg 67	2 fino a	Kg 67		2 fino a	Kg 55	
3 fino a Kg 75 CLASSE SENIORES 3 fino a Kg 61 CLASSE SENIORES	3 fino a	Kg 75	OLASSE SENIODES MASSAULE	3 fino a	Kg 61	CLASSE SENIORES
4 fino a Kg 84 CLASSE SENIORES MASCHILE 4 fino a Kg 68 FEMMINILE	4 fino a	Kg 84	CLASSE SEINIURES IVIASURILE	4 fino a	Kg 68	FEMMINILE
5 fino a Kg 94 5 oltre Kg 68	5 fino a	Kg 94		5 oltre	Kg 68	
6 oltre Kg 94	6 oltre	Kg 94				
1 fino a Kg 67	1 fino a	Kg 67		1 fino a	Kg 61	OLAGOE MAGTER
2 fino a Kg 75 CLASSE MASTER MASCHILE 2 oltre Kg 61 CLASSE MASTER FEMMINILE	2 fino a	Kg 75	CLASSE MASTER MASCHILE	2 oltre	Kg 61	
3 oltre Kg 75	3 oltre	Kg 75				- LIVIIVIII VICE



8. TOLLERANZE DEL PESO

- 8.1. Nelle Fasi Regionali di Qualificazione e nelle Finali Nazionali delle gare MASCHILI gli Atleti devono essere pesati in costume o slip ed hanno (+/-) 200 grammi di tolleranza (es. classe Seniores categoria fino a Kg 67: potranno gareggiare in questa categoria sia coloro che pesano Kg 67,200, sia coloro che pesano Kg 59,800).
- 8.2. Nelle Fasi Regionali di Qualificazione e nelle Finali Nazionali delle gare FEMMINILI le Atlete devono essere pesate in biancheria intima (Slip/culotte/leggings e reggiseno/top sportivo/canottiera), ed hanno, quindi, (+/-) 500 grammi di tolleranza (es. classe Seniores categoria fino a Kg 55: potranno gareggiare in questa categoria sia coloro che pesano Kg 55,500, sia coloro che pesano Kg 49,500).
- 8.3. Qualora il peso registrato dalla bilancia ufficiale superi la tolleranza consentita di non oltre 500 grammi, l'Atleta, dichiarando che la bilancia di prova riportava un peso che lo avrebbe ammesso in gara, potrà chiedere una verifica del proprio peso sulla bilancia prova. Se il peso registrato dalla bilancia prova dovesse rientrare nei limiti della tolleranza, l'Atleta verrà considerato/a regolarmente in peso e conseguentemente ammesso/a alla gara.
 - 8.3.1. Es. Classe Assoluto maschile kg. 67:
 - g) se la bilancia ufficiale dovesse registrare un peso pari a Kg 67,700 (Kg 67 + gr 200 di tolleranza consentita + gr 500), l'Atleta potrà chiedere la verifica del peso alla bilancia prova. Se il peso registrato dalla bilancia prova dovesse rientrare nei limiti di Kg 67,200 (pari a Kg 67 + gr 200 di tolleranza consentita), l'Atleta sarà ammesso alla gara.
 - h) Allo stesso modo, se la bilancia ufficiale dovesse registrare un peso pari a Kg 59,300 (Kg 60 meno gr 200 di tolleranza consentita meno gr 500), l'Alteta potrebbe chiedere la verifica del peso alla bilancia prova. Se il peso registrato dalla bilancia prova dovesse rientrare nei limiti di Kg 59,800 (pari a Kg 60 meno gr. 200 di tolleranza consentita), l'Atleta sarà ammesso alla gara-
 - 8.3.2. Es. Classe Assoluto femminile Kg. 55:
 - i) se la bilancia ufficiale dovesse registrare un peso pari a Kg 56,000 (Kg 55 + gr 500 di tolleranza consentita + gr 500), l'Alteta potrà chiedere la verifica del peso alla bilancia prova. Se il peso registrato dalla bilancia prova dovesse rientrare nei limiti di Kg 55,500 (pari a Kg. 55 + gr 500 di tolleranza consentita), l'Atleta sarà ammessa alla gara.
 - j) Allo stesso modo, se la bilancia ufficiale dovesse registrare un peso pari a Kg. 49,000 (Kg 50 meno gr 500 di tolleranza consentita meno gr 500), l'Alteta potrà chiedere la verifica del peso alla bilancia prova. Se il peso registrato dalla bilancia prova dovesse rientrare nei limiti di Kg 49,500 (pari a Kg 50 meno gr 500 di tolleranza consentita), l'Atleta sarà ammessa alla gara

9. DURATA INCONTRI, MODALITÀ KUMITE E PROTEZIONI

- 9.1. Per maggiori specifiche si rimanda al Regolamento d'Arbitraggio vigente pubblicato sul sito federale.
- 9.2. La durata dei combattimenti nelle competizioni di Kumite (Individuali ed a Squadre) si articola secondo la seguente tabella:

DURATA	CLASSI D'ETÀ	GENERE
1 minuto e 30 secondi effettivi continui	Esordienti	Maschile e Femminile
2 minuti effettivi continui	Cadetti e Juniores	Maschile e Femminile
3 minuti effettivi continui	Under 21 e Seniores	Maschile e Femminile
2 minuti effettivi continui	Master	Maschile e Femminile

9.3. Le protezioni devono essere del tipo omologato dalla Federazione Mondiale Karate (W.K.F) o gli equivalenti. In tutte le gare di Karate che si svolgono in Italia sotto l'egida della Federazione, potranno essere utilizzati gli equipaggiamenti protettivi "approvati FIJLKAM", in aggiunta alle protezioni omologate WKF. L'elenco delle ditte che hanno ottenuto l'approvazione ufficiale, sia dal punto di vista tecnico che qualitativo, dei materiali presentati