



Roma, 01 marzo 2025

A tutti i Pres. dei Comitati Prov. ASC Reg. Lazio

A tutti i Referenti Territoriali ASC Reg. Lazio

A tutte le Associazioni Affiliate ASC

COMUNICATO UFFICIALE
SETTORE KARATE
SETTORE KOBUDO

Campionato Regionale Lazio
Gara di Kata

DOMENICA
13 aprile 2025
presso
PALASPORT OLIVO
Via dell'Olivo, s.n.c.
TUSCANIA (VT)

Inizio gara ore 9.00

Norme Generali

- 1) Alla manifestazione possono partecipare sia Realtà Sportive AFFILIATE ASC che quelle NON AFFILIATE A.S.C.; per entrambe è obbligatoria la documentazione specificata più avanti.
- 2) Gli Atleti delle Società Sportive A.S.C. devono essere Tesserati all'A.S.C. per l'anno 2025.
- 3) Tutti i partecipanti dovranno essere in regola con le norme per la tutela sanitaria.
- 4) Le Associazioni e gli Atleti che desiderano partecipare alle manifestazioni A.S.C. esplicitamente accettano integralmente i regolamenti predisposti dall'Ente di Promozione Sportiva A.S.C.
- 5) Ulteriori eventuali correttivi al presente Regolamento saranno deliberati in stretta sinergia con i responsabili delle Associazioni partecipanti.
- 6) Gli Atleti possono decidere di partecipare alla sola gara di Karate, alla sola gara di Kobudo o ad entrambe le competizioni, Karate più Kobudo.
- 7) Alla Gara a Squadre possono partecipare esclusivamente gli Atleti che sono iscritti alla Gara Individuale.

DOCUMENTI OBBLIGATORI

Tutte le Società Sportive partecipanti devono obbligatoriamente inviare **in un unico file formato Pdf** compilati in tutte le loro parti e firmati:

- 1) **DICHIARAZIONE del PRESIDENTE** della Società Sportiva (in allegato).
- 2) Copia del **DOCUMENTO di IDENTITA'** del Presidente della Società Sportiva, in corso di validità.

Unitamente al **Modulo di Iscrizione che deve essere inviato in formato Excel**:

- 3) **Modulo Iscrizione in formato Excel**.

Iscrizioni e Costi

- Gli organizzatori si riservano il diritto di chiudere le iscrizioni prima della data indicata, nel caso in cui venga superato il numero massimo di partecipanti.
- Quota di Iscrizione (da versare in sede di gara anche in caso di Atleta Assente):
 - € 15,00 Gara Individuale, solo Karate o solo Kobudo
 - € 20,00 Gara Individuale, entrambi, Karate più Kobudo
 - € 15,00 Gara a Squadre solo Karate (ovvero 5€ per 3 Atleti)
 - € 15,00 Gara a Squadre solo Kobudo (ovvero 5€ per 3 Atleti)
- **Le Iscrizione vanno inoltrate in formato Excel** tramite l'apposito modulo in allegato alla presente circolare all'indirizzo di posta elettronica:

iscrizioni@asckaratelazio.it

Termine delle Iscrizioni: Martedì 08 aprile 2025 ore 24.00

Orari

- **Ore 08.30** Raduno Tecnici ed Ufficiali di Gara, RegISTRAZIONI, Pagamenti e Briefing.
- **Ore 09.00** Inizio Gara Individuale Categoria Preagonisti (Karate e Kobudo).
Kata a Squadre al termine della Individuale Preagonisti.
- **Ore 13.30** Inizio Gara Individuale Categoria Agonisti (Karate e Kobudo).
Kata a Squadre al termine della Individuale Agonisti.

Fasce di Età

Gli Atleti sono divisi per Fasce di Età come segue:

Categoria Pre-Agonisti (Atleti nati nel 2014 e anni successivi)

- BAMBINI A: Maschi e Femmine, (nati nel 2021 e 2020)
- BAMBINI B: Maschi e Femmine, (nati nel 2019 e 2018)
- FANCIULLI: Maschi e Femmine, (nati nel 2017 e 2016)
- RAGAZZI: Maschi e Femmine, (nati nel 2015 e 2014)

Categorie Agonisti (Atleti nati nel 2013 e anni precedenti)

- ESORDIENTI: Maschi e Femmine (nati nel 2013 e 2012)
- CADETTI: Maschi e Femmine (nati nel 2011 e 2010)
- JUNIOR: Maschi e Femmine (nati nel 2009 e 2008)
- SENIOR: Maschi e Femmine (nati dal 2007 al 1990)
- MASTER A: Maschi e Femmine (nati dal 1989 al 1982)
- MASTER B: Maschi e Femmine (nati dal 1981 al 1975)
- MASTER C: Maschi e Femmine (nati dal 1974 al 1967)
- MASTER D: Maschi e Femmine (nati dal 1966 al 1960)
- MASTER E: Maschi e Femmine (nati nel 1959 e anni precedenti)

Cinture e Gradi

Per il Settore Karate i partecipanti sono suddivisi per cinture come segue:

- ✓ Cinture Bianche
- ✓ Cinture Gialle ed Arancioni
- ✓ Cinture Verdi e Blu
- ✓ Cinture Marroni e Nere

Per il Settore Kobudo i partecipanti sono suddivisi per gradi come segue:

1. PRINCIPIANTI (BEG) possono eseguire un solo Kata e ripeterlo più volte.
2. INTERMEDI (INT) devono eseguire due Kata e alternarli.
3. ESPERTI (EXP) devono eseguire un Kata diverso ad ogni Turno.

IMPORTANTE 1: Gli Atleti della Categoria Pre-Agonisti (ovvero gli Atleti nati dal 2014 al 2021) possono essere iscritti solo come PRINCIPIANTI o INTERMEDI; non esiste una Categoria Esperti per questa fascia di età; Gli Atleti Pre-Agonisti iscritti come Esperti verranno automaticamente considerati Intermedi e dovranno quindi eseguire due soli Kata.

IMPORTANTE 2: Gli Atleti della Categoria Agonisti (ovvero gli Atleti nati nel 2013 e negli anni precedenti) possono essere iscritti solo come INTERMEDI o ESPERTI; non esiste una Categoria Principianti per questa fascia di età; Gli Atleti Agonisti iscritti come Principianti verranno automaticamente considerati Intermedi e quindi dovranno eseguire due Kata.

SPECIALITA' (solo per il Kobudo)

Le varie tipologie di Armi sono suddivise in gruppi omogenei detti Specialità. Le Specialità sono: Armi Lunghe, Armi Doppie, Armi Snodate o Flessibili, Armi da Taglio e Armi da Lancio.

Al Campionato Regionale è prevista la sola Specialità ARMI LUNGHE, ovvero tutte quelle armi costituite da un corpo unico non snodato. A solo scopo illustrativo e non esaustivo: Bo, Kuwa, Eku, Chogama, Nuntibo, etc.

Il Kuruman-Bo rientra nella Specialità Armi Snodate o Flessibili, pertanto non può partecipare al Campionato Regionale Lazio.

Regolamento Generale Karate e Kobudo

1. Al fine di dare la possibilità a tutti gli Atleti di gareggiare in Pool adeguate, gli organizzatori si riservano il diritto di accorpare o dividere le Categorie secondo necessità.
2. Solamente il Personale Addetto ed i Tecnici Accreditati in fase di registrazione possono accedere all'Area di Gara.
3. Sono Assolutamente Vietati in tutta l'Area di Gara, Loghi, Stemmi, Simboli, Marchi, etc. di qualsiasi Federazione, Ente Promozionale, Società Sportiva (anche quella di appartenenza), Organizzazione Sportiva, Club, Stili, Scuole, o altro, ad eccezione del Logo ASC.
4. La Valutazione dei Kata sarà a Punteggio con Tabelloni Numerici.
5. Le Categorie Pre-Agonisti e Agonisti **Cintura BIANCA, GIALLA e ARANCIONE** (ovvero la Categoria PRINCIPIANTI di Kobudo) dovranno obbligatoriamente eseguire un solo KATA di BASE* (vedi elenco dettagliato a fine regolamento) in tutte le fasi di Gara, compresa la finale; non possono mai cambiare Kata, pena la squalifica.
6. Le Categorie Pre-Agonisti e Agonisti **Cintura VERDE e BLU** (ovvero la Categoria INTERMEDI di Kobudo) dovranno obbligatoriamente eseguire due KATA di BASE* (vedi elenco dettagliato a fine regolamento) e Alternarli ad ogni turno; è obbligatorio un KATA Diverso dal Precedente ad ogni turno; al solo titolo esemplificativo e non esaustivo: Heian Sho Dan, Heian Ni Dan, Heian Sho Dan, Heian Ni Dan, etc.
Nella Finale gli Atleti "possono" (e non: "devono") eseguire un KATA SUPERIORE o un KATA di BASE* (vedi elenco dettagliato a fine regolamento) Diverso dai Due Precedenti, è pertanto consentito (solo in Finale) un terzo Kata diverso da tutti i precedenti.
Nella Finale può essere portato anche uno dei due Kata precedenti (ovvero i due usati nelle eliminatorie) purché diverso da quello della Semifinale.
Nel caso la Pool sia costituita da Due soli Atleti: l'incontro viene considerato direttamente una Finale, possono essere quindi portati anche Kata Superiori.
Nei casi in cui l'Atleta passa di diritto poiché senza avversario, l'Atleta dovrà comunque eseguire un Kata per qualificarsi al Turno Successivo; il Kata non potrà essere ripetuto al Turno Successivo.
7. Le Categorie Pre-Agonisti e Agonisti **Cintura MARRONE e NERA** (ovvero la Categoria ESPERTI di Kobudo) dovranno eseguire ad ogni Turno un KATA Diverso dal Precedente; possono eseguire sia KATA di BASE* (vedi elenco dettagliato a fine regolamento) che SUPERIORI, purché sempre diversi.
Nei casi in cui l'Atleta passa di diritto poiché senza avversario, l'Atleta dovrà comunque eseguire un Kata per qualificarsi al Turno Successivo; il Kata non potrà essere ripetuto.
8. Gli Atleti delle Categorie Pre-Agonisti (nella Competizione di Karate) possono tenere in gara la propria Cintura di appartenenza utilizzando di volta in volta una Fascetta Rossa (il Primo Chiamato) o una Fascetta Blu (il Secondo Chiamato) secondo l'ordine di chiamata. Le Fascette Rosse e Blu sono messe a disposizione dagli Organizzatori. Viceversa, in Finale, anche gli Atleti delle Categorie Pre-Agonisti devono Obbligatoriamente usare Le Cinture ROSSE o BLU.
9. Gli Atleti delle Categorie Agonisti devono obbligatoriamente utilizzare la Cintura Rossa (il Primo Chiamato) o Blu (il Secondo Chiamato); NON possono tenere la propria Cintura di appartenenza. Alcune Cinture Rosse e Blu sono messe a disposizione dagli Organizzatori.
10. SPAREGGI. In caso di parità gli Atleti ripetono l'incontro. Possono portare uno qualsiasi dei Kata eseguiti precedentemente, incluso l'ultimo. Nel caso in cui un Atleta decida di eseguire un Kata che non rientra fra quelli precedentemente eseguiti, il Kata usato nello spareggio non potrà essere riportato in gara.

* KATA di BASE Settore Karate: Pinan, Heian, Gekisai; NON sono considerati Kata di Base i Taikyoku, i Tekki e i Naihanchi (o Naifanchi).
KATA di BASE Settore Kobudo: Shodan, Kiso.

Specificamente per il Kobudo:

- 1) Nell'Area di Gara del Kobudo è ammesso il solo Karate-Gi di colore Bianco proprio del Karate; sono vietati Karate-Gi Neri, Hakama, altri Kimono di varie forme e colori, etc.
- 2) Nell'Area di Gara riservata al Kobudo sono vietate tutte le Cinture Colorate e le Nere. Gli Atleti della competizione di Kobudo di tutte le Categorie, ovvero Preagonisti e Agonisti, devono utilizzare le sole Cinture ROSSE o BLU.
- 3) Fanno eccezione gli Atleti della Categoria Preagonisti che, in sostituzione della Cintura Rossa o Blu, possono indossare anche la sola Cintura Bianca, utilizzando di volta in volta una Fascetta Rossa (il Primo Chiamato) o una Fascetta Blu (il Secondo Chiamato) secondo l'ordine di chiamata. Le Fascette Rosse e Blu sono messe a disposizione dagli Organizzatori. Tuttavia in Finale anche gli Atleti della Categoria Preagonisti devono indossare la Cintura Rossa o Blu, secondo l'ordine di chiamata.

KATA a SQUADRE

Nel Kata a Squadre, di Karate e di Kobudo, gli Atleti sono divisi in 4 (quattro) sole Categorie:

Categoria Preagonisti MASCHI (Atleti nati nel 2014 e anni successivi)

Categoria Preagonisti FEMMINE (Atleti nati nel 2014 e anni successivi)

Categorie Agonisti MASCHI (Atleti nati nel 2013 e anni precedenti)

Categorie Agonisti FEMMINE (Atleti nati nel 2013 e anni precedenti)

- Non è prevista nessuna suddivisione per Cinture.
- Le Società Sportive possono portare una sola Squadra per Categoria, per un massimo quindi di Quattro Squadre per il Settore Karate e Quattro Squadre per il Settore Kobudo.
- La Squadra assume il nome della Società Sportiva di appartenenza.
- Possono far parte della Squadra solamente gli Atleti che hanno partecipato alla Gara Individuale.
- Le Squadre sono composte esclusivamente da 3 (tre) Atleti.
- E' Obbligatorio Cambiare Kata ad ogni Turno; sono consentiti sia Kata di Base che Superiori.
- Le Squadre devono Obbligatoriamente indossare la Cintura Rossa o Blu secondo l'ordine di chiamata.

Premiazioni

Medaglia per i primi tre classificati (con due terzi posti a pari merito)

Attestato di Partecipazione per tutti gli altri.

Verranno inoltre premiate le prime 5 (cinque) Società Sportive.

Punteggi

Nella Gara Individuale i punti verranno calcolati come segue:

Cinture BIANCHE, GIALLE, ARANCIONI di Karate

Categoria PRINCIPIANTI di Kobudo

- | | |
|--------------------------------|----------|
| • 1° Classificato | 10 punti |
| • 2° Classificato | 7 punti |
| • 3° Classificato | 4 punti |
| • 4° e 5° Classificato | 2 punti |
| • Tutti gli altri partecipanti | 1 punto |

Cinture VERDI e BLU di Karate
Categoria INTERMEDI di Kobudo

• 1° Classificato	20 punti
• 2° Classificato	12 punti
• 3° Classificato	9 punti
• 4° e 5° Classificato	4 punti
• Tutti gli altri partecipanti	2 punti

Cinture MARRONI e NERE di Karate
Categoria ESPERTI di Kobudo

• 1° Classificato	30 punti
• 2° Classificato	22 punti
• 3° Classificato	18 punti
• 4° e 5° Classificato	12 punti
• Tutti gli altri partecipanti	4 punti

Nella Gara a Squadre, le SQUADRE fanno Punteggio come fossero un Singolo Atleta della Categoria Cinture Marroni e Nere di Karate / Esperti di Kobudo.

SANZIONI. Le Società che inseriscono erroneamente gli Atleti in altre categorie, diverse da quella di appartenenza, subiranno una decurtazione di 5 punti.