OSHINKAN

A.S.C.
Attività Sportive Confederate
Comitato Regionale Lazio

KARATE GOJU RYU
DI OKINAWA

剛柔流



TSUNEO KINJO
10° DAN

TETSU GIMA
10° DAN

GASSHUKU
ROMA

SABATO 17 E DOMENICA 18 APRILE

UN'OCCASIONE UNICA PER PROVARE
L'AUTENTICO KARATE GOJU RYU
DI OKINAWA

沖縄

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

info@oshinkandojo.org

340.6407106
(M° Fabio Reale)

OSHINKAN

La Oshinkan, diretta dal M° Fabio Reale (6° Dan e referente ufficiale per l'Italia del Jundokan So Honbu Dojo di Okinawa), in occasione del ventennale della sua attività, è lieta e onorata di annunciare che ha organizzato un Seminario di Karate Goju-Ryu di Okinawa guidato da **Tetsu Gima Sensei** e **Tsuneo Kinjo Sensei.**

I Maestri Tetsu Gima e Tsuneo Kinjo (gli attuali Direttore e Vice-Direttore tecnico del Jundokan), sono due allievi senior del leggendario **Eeichi Miyazato** (10° Dan, successore ufficiale di Chojun Miyagi e fondatore del Jundokan) e sono stati encomiati del **10° DAN** dalla **Federazione di Karate e Kobudo di Okinawa.**

Il ***Jundokan*** è la "scuola radice" della maggior parte delle scuole di Goju-Ryu di Okinawa nel mondo: al suo interno si sono formati maestri quali Koshin Iha (10° Dan). Tetsunosuke Yasuda (10º Dan), Morio Higaonna (10° Dan), Masanari Kikugawa (10º Dan), Ryoichi Onaga (10° Dan), Teruo Chinen (9° Dan), Masaji Taira (9° Dan) e tanti altri.

Gima e Kinjo sensei sono oggi tra i Maestri di Karate più rappresentativi e tra le massime autorità dello stile Goju Ryu e per la prima volta saranno a Roma in un seminario la cui partecipazione **è eccezionalmente aperta a tutti i praticanti** di Goju-Ryu e ai praticanti di altri stili di Karate (**a partire da 12 anni di età e dal grado di cintura gialla**): **un'opportunità straordinaria per approfondire il Karate tradizionale d'Okinawa** attraverso la pratica diretta di *Kata*, *Bunkai*, *Kakie, Junbi Undo, Hojo Undo* e *Tui-te* secondo la tradizione e la didattica del Jundokan.

Nell'ambito dello Stage i praticanti saranno, quando previsto, suddivisi per grado.

Per i praticanti di altri stili (es. Shotokan, Shito-Ryu, ecc.), il lavoro si concentrerà sui **principi universali e trasversali del Karate di Okinawa**: lo studio della respirazione, la preparazione e il condizionamento corporeo, l'allenamento nel Kakie nelle applicazioni reali dei kata.

OSHINKAN

SEDE DELL'EVENTO:
ROMA
Centro Sportivo Bracelli Club
Via Mattia Battistini, 260

PROGRAMMA

SABATO 17 APRILE (Totale 6 ore)	**DOMENICA 18 APRILE** (Totale 4,5 ore)
H 9.30 App.to in loco e verifica iscrizioni	H 9.15 App.to in loco
H 10.00 Inizio	H 9.30 Inizio
H 13.00/15.00 pausa pranzo	H 12.30/14.30 pausa pranzo
H 15.00/18.00 seconda parte	H 14.30/16.00 solo marroni e nere Goju Ryu

E' previsto anche un **incontro di preparazione GRATUITO per tutti gli iscritti al seminario** (facoltativo ma suggerito soprattutto per i praticanti di altri stili) col M° Fabio Reale, sempre presso il Bracelli Club, il giorno **07 febbraio 2027 (h 9.30/12.30)**. Chi volesse partecipare è pregato di contattare Maestro Fabio Reale al 340.6407106 entro il 31/01/2027.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è **GRATUITA per i tecnici/insegnanti** delle società che iscriveranno almeno 5 allievi all'intero seminario (oppure 10 allievi partecipanti a una singola giornata).

Per tutti gli altri, gli importi variano in funzione della data di iscrizione e del livello (cinture Marroni e Nere di Goju-Ryu avranno una classe extra dedicata la domenica pomeriggio), come segue:

Formula	**Iscrizione "Early Bird" (Entro il 21 Marzo)**	**Iscrizione Standard (Oltre il 21 Marzo)**
STAGE COMPLETO *(10,5 ore)*	Altri stili tutti i livelli e Goju Ryu fino a Blu: **€ 90,00** Marroni e Nere Goju-Ryu: **€ 100,00**	Altri stili tutti i livelli e Goju Ryu fino a Blu: **€ 100,00** Marroni e Nere Goju-Ryu: **€ 115,00**
SINGOLO SABATO *(6 ore)*	Per tutti **€ 75,00**	Per tutti **€ 85,00**
SINGOLA DOMENICA *(3 / 4,5 ore)*	Altri stili tutti i livelli e Goju Ryu fino a Blu: **€ 60,00** Marroni e Nere Goju-Ryu: **€ 70,00**	Altri stili tutti i livelli e Goju Ryu fino a Blu: **€ 70,00** Marroni e Nere Goju-Ryu: **€ 80,00**

Stante l'esclusività dell'evento, è vivamente consigliata la partecipazione all'intero seminario (**i partecipanti all'intero seminario riceveranno anche relativo attestato di partecipazione**).

Il termine ultimo per le iscrizioni é **il giorno 7 Aprile 2027**.
Queste devono pervenire via e-mail a: **info@oshinkandojo.org**, accompagnate da copia di bonifico bancario alle seguenti coordinate**:**

Beneficiario: Oshinkan Associazione Sportiva Dilettantistica
IBAN: IT51R0200805068000105382696 - Banca Unicredit
Causale: seminario karate 17/18 aprile 2027

Le eventuali **cancellazioni** effettuate entro l'11 Aprile saranno rimborsate con una tassazione del 50%. Le cancellazioni pervenute dopo tale data non potranno essere rimborsate.

TRASPORTI

Il centro sportivo Bracelli è stato scelto per la sua facilità di collegamento.

Dalla stazione ferroviaria Roma Termini è collegato direttamente con la Metro A, fermata ***Battistini*** (da Termini c.ca 15-20 minuti).

Alla Metro A si accede con i biglietti acquistabili in stazione o direttamente ai tornelli pagando tramite *Wallet* dallo Smartphone.

Dalla fermata Battistini il Centro Sportivo dista 1,3 km: se non si vuol procedere a piedi si può prendere (con lo stesso biglietto delle Metro), un bus (985 o 146) per 5 fermate (scendere a Battistini/Titta Ruffo: davanti il centro).

Dall'Aereoporto Leonardo Da Vinci:

Prendere il Treno Regionale 12589 o Leonardo Express, scendere a Roma Termini e prendere la Metro A direzione *Battistini*, come da precedenti indicazioni.

RISTORI

A circa 300/400 metri dal Centro Sportivo (tra i civici 210 e 218 di Via Mattia Battistini) vi sono Bar e Tavole Calde in cui è possibile ristorarsi a prezzi molto contenuti.

ALLOGGI

Roma nel mese di Aprile è molto gettonata, per cui **si consiglia vivamente di prenotare gli alloggi con largo anticipo.**

Nei pressi del centro sportivo (e delle fermate metro più vicine quali *Battistini, Cornelia, Baldo degli Ubaldi*), vi sono diversi Hotel e B&B in cui poter soggiornare: se prenotati con molto anticipo su portali quali *Trivago* o *Booking*, offrono tariffe molto vantaggiose.

Se si vuole approfittare dell'occasione per visitare Roma e si vuole prenotare un hotel in centro città, si consiglia vivamente di prenotare un Hotel vicino ad una fermata della Metropolitana linea A.

Per maggiori informazioni contattare il M° Fabio Reale al numero 340.6407106 .